

# Jaarverslag **2015**

# Inhoud

Voorwoord.....	3
Algemeen.....	4
Activiteiten .....	5
Financieel jaarverslag .....	7
Toelichting financiën .....	8
Begroting 2016 .....	9

**Tekst:** Sietse Lagendijk, Stichting de Arend

**Vormgeving:** Standaut, Almere

© oktober 2016, Stichting de Arend

Een digitaal exemplaar kunt u downloaden van  
[www.stichtingdearend.nl](http://www.stichtingdearend.nl).



## Voorwoord

Zoals in de vorige jaarverslagen te lezen is, is de hoeveelheid hulpaanvragen de afgelopen jaren behoorlijk gestegen. Ook in het afgelopen jaar heeft deze stijging doorgezet, zodanig dat het werk niet langer gedragen kon worden door twee vaste medewerkers en vrijwilligers. We hebben dit jaar dan ook meerdere vaste medewerkers aangenomen.

Een belangrijke doelgroep voor Stichting de Arend is nog steeds mensen met huwelijks- of relatieproblemen. Er zijn dit jaar veel echtparen en gezinnen gekomen met een hulpvraag. Individuele begeleiding bieden we veel aan mensen die worstelen met bepaalde zaken uit het verleden, angsten, identiteitsproblemen, verslavingen en sociale problemen.

De hulp die we bieden bestaat voornamelijk uit gesprekken. In deze gesprekken maken we veel gebruik van cognitieve- en gedragstherapie. Cognitieve therapie houdt in dat we samen proberen om bepaalde gedachtepatronen te doorbreken, dat we anders leren denken en daardoor ook anders gaan doen.

Gedragstherapie kan betekenen dat we mensen uitdagen om eerst anders te gaan doen. Als mensen anders gaan doen, gaan ze door de nieuwe ervaringen soms anders denken.

Een andere belangrijk deel van ons werk bestaat uit het organiseren van studiedagen. Tijdens deze studiedagen bespreken we thema's als het huwelijk, communicatie, identiteit enzovoorts. Tijdens of na de studiedagen komen vaak aanmeldingen van deelnemers voor individuele gesprekken of begeleiding.

Stichting de Arend werkt altijd vanuit Gods Woord, de Bijbel. Wij geloven dat hierin een oplossing te vinden is voor alle problemen. Dit is ook de reden dat de hulp die we bieden altijd gebaseerd is op de Bijbel. Anders leren denken of doen houdt dus in dat we samen proberen te ontdekken hoe God wil dat we denken of doen. Ook betekent het dat we bidden met onze hulpvragers en indien nodig bevrijdingspastoraat aanbieden.

Wij willen ook graag van de gelegenheid gebruik maken om iedereen die het werk in dit afgelopen jaar heeft ondersteund te bedanken. De toename van het werk, bracht ook meer kosten en moeiten met zich mee, maar gelukkig kunnen we getuigen dat God vele harten heeft bewogen om ons tot steun te zijn door gebed, arbeid of financiële ondersteuning. Zoals wij altijd zeggen, Stichting de Arend is niet onze bediening. Het is een bediening van God die gedragen wordt door iedereen die Hij daarvoor roept.



# Algemeen

## Oprichting

Stichting de Arend is opgericht op 5 juli 2007 en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 24416038.

## Doelstelling

Stichting de Arend heeft als doel mensen te helpen die psychische, sociale of maatschappelijke problemen hebben, mensen die worstelen met levensvragen of behoefte hebben aan een luisterend oor.

## ANBI

Stichting de Arend wordt door de Belastingdienst beschouwd als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat uw donaties aftrekbaar zijn voor de inkomstenbelasting en dat wij geen schenkingsrecht hoeven te betalen. Op deze manier wordt de effectiviteit van uw donatie vergroot.

## Bestuur

In 2015 bestond het bestuur van Stichting de Arend uit de volgende personen:

- Jan Willem de Jong (voorzitter)
- Wouter Kalis (secretaris)
- Jan Jonathan Non (algemeen bestuurslid tot 30 september 2016)
- Sietse Lagendijk (penningmeester vanaf 1 oktober 2016)
- Johannes Adrianus Cornelis van Ooijen (algemeen bestuurslid)

Jonathan Non heeft vanwege andere verplichtingen zijn bestuursfunctie neergelegd. Dit is gegaan middels goed overleg. Wij willen hem hartelijk danken voor zijn gedane inzet.

## Medewerkers

In 2015 had Stichting de Arend de volgende vaste medewerkers:

- Anton Lagendijk (geheel 2015)
- Elly Lagendijk-Maas (geheel 2015)
- Lisa Bal-Schippers (1 januari t/m 31 oktober 2015)
- Sietske Bal (vanaf 1 september 2015)

Gedurende 10 maanden heeft Lisa Bal met haar man Daan (als vrijwilliger) bij ons gewerkt. Zij waren gastheer en vrouw voor RafaEl in Duitsland. We willen hen middels deze weg ook hartelijk danken voor hun inzet.

Vanaf 1 september is Sietske Bal het team komen versterken voor 3 weken per maand, haar belangrijkste werkzaamheden bestonden dit jaar uit huishoudelijke werkzaamheden binnen RafaEl in Duitsland.

## Vrijwilligers

Bij Stichting de Arend zijn diverse vrijwilligers werkzaam. De vrijwilligers worden voornamelijk ingezet tijdens studieweekenden, hun taken bestaan dan uit voornamelijk huishoudelijke werkzaamheden. De vrijwilligers staan op onze website vermeld.

## Beloning

De bestuurders van Stichting de Arend ontvangen geen beloning voor hun activiteiten. De vaste medewerkers zijn in loondienst van de Stichting. De vrijwilligers ontvangen geen beloningen voor hun activiteiten, wel onkostenvergoedingen.



# Activiteiten

De belangrijkste activiteiten van Stichting de Arend in 2015 waren het voeren van hulpverleningsgesprekken met individuen, echtparen en groepen en het geven van studies en trainingen.

## Studieweekenden

In 2015 zijn 29 studieweekenden georganiseerd binnen huis RafaEl in Duitsland. Gemiddeld zijn per weekend 30 personen aanwezig. In veel gevallen zijn dat echtparen of gezinnen. De weekenden hebben verschillende thema's. Een veel herhaald weekend is evenals vorig jaar het huwelijksweekend. Hieraan nemen veelal getrouwde stellen of stellen die zich voorbereiden op een huwelijk deel. Weekenden met andere thema's worden ook vaak bezocht door echtparen, maar ook door vriendengroepen of mensen die zelfstandig komen. Een mooi gevolg van deze weekenden is dat we veel nieuwe vriendschappen zien ontstaan. Ook veel van de bezoekers zien we terugkomen voor verdere begeleiding of zij melden zich aan voor weekenden met andere thema's. **In 2015 hebben 469 unieke personen deelgenomen aan de studieweekenden, mensen die meerdere weekenden aanwezig waren tellen we dus maar één keer.**

## Huwelijkstherapie

Naast de echtparen die komen voor de studieweekenden zijn er ook echtparen gekomen voor specifiekere hulp. Veel echtparen worden samen uitgenodigd binnen huis RafaEl in Duitsland voor een of enkele dagen. Tijdens deze dagen vinden meerdere gesprekken plaats.

Binnen deze gesprekken gaan we altijd opzoek naar de knelpunten en proberen hiervan de oorzaak te achterhalen. Wij sturen altijd aan op open en eerlijke communicatie en wederzijds begrip. Door toename van begrip voor elkaars situatie, zien we vaak dat herstel eerder mogelijk is. Daarnaast hechten we altijd veel waarde aan de waarheid en aan het afrekenen met schadelijke, zondige patronen. In sommige gevallen blijkt dat een of beide partners individuele therapie nodig hebben. **In 2015 zijn 114 echtparen geweest voor huwelijks therapie. Dit is een lichte stijging ten opzichte van 2014. Een groot deel van deze echtparen waren ook aanwezig bij de studieweekenden.**

## Individuele therapie

Ook bij individuele therapie geldt dat de waarheid vrij maakt. Wij moedigen mensen aan eerlijk te zijn tegenover zichzelf, anderen en tegenover God. **216 mensen hebben dit jaar individuele therapie ontvangen, veelal binnen huis RafaEl in Duitsland.**

## Begeleiding PGB

Weinig van onze cliënten beschikken over een PGB, omdat hun probleem vaak niet gediagnostiseerd is, of net niet ernstig genoeg is in de ogen van hun arts. Toch hebben dit jaar 2 gezinnen begeleid vanuit hun PGB.



### **Gezinstherapie**

Meestal is het een individu die komt met een hulpvraag. We hebben in het afgelopen jaar echter vaak zien gebeuren dat één persoon later terugkomt met meerdere familieleden. Wij zijn blij om te zien dat soms zelfs drie generaties uit één familie gelijktijdig aanwezig zijn voor gezinstherapie. In 2015 zijn 36 gezinnen (families) gekomen voor gezinstherapie. Ook hebben wij 45 gezinnen bezocht voor ambulante begeleiding op adressen in Nederland en België.

### **Studies in Nederland**

De meeste activiteiten van de Stichting vonden ook in 2015 plaats in Duitsland. Dit betekent niet dat we in Nederland niet actief zijn. Naast de ambulante begeleiding organiseerden we ook studieavonden of dagen. In 2015 hebben 17 studiedagen plaatsgevonden in kerken in Nederland, waaronder de Open Deur in Steenbergen en Evangelische Gemeente Yeshua in Wijk en Aalburg.

### **Project Be Purified**

In augustus 2014 zijn we gestart met het project Be Purified. Voor dit project huren wij Sietse en Mariska Lagendijk voor een aantal uren in om in Almere aan de slag te gaan met studieavonden en coaching van met name jongeren. In 2015 hebben zij 3 jongeren en 6 volwassenen intensief begeleid met onder andere verslavingsproblematiek (pornografie), opvoedproblemen en schulden. Ook zijn zij actief bezig geweest met straat evangelisatie en het ontwikkelen van evangelisatie materiaal. Omdat in 2015 is besloten om onder de naam Be Purified ook boeken en andere materialen te gaan uitgeven, hebben Sietse en Mariska Be Purified ingeschreven bij de Kamer van Koophandel per september. Be Purified is dus niet langer een project van de stichting. Sietse en Mariska zullen nog wel worden ingehuurd door de stichting als flex-medewerkers.



# Financieel jaarverslag

## Balans per 31 december (€)

	2015	2014		2015	2014
Activa			Passiva		
Liquide middelen	38862	19738	Eigen vermogen	38862	19738
<b>Totaal</b>	<b>38862</b>	<b>19738</b>		<b>38862</b>	<b>19838</b>

## Exploitatierkening (€)

	2015	Begroting 2015	2014
<b>Opbrengsten</b>			
Giften Algemeen	136286	100000	94318
Giften Be Purified	12180	13000	3150
Opbrengsten uit PGB	9670	2000	1500
<b>Totaal opbrengsten</b>	<b>158136</b>	115000	<b>98968</b>
<b>Kosten</b>			
Personele kosten	78141	55000	42389
Huisvestingskosten	17306	20000	19375
Alg. activiteiten	19145	16000	13580
Project Be Purified	15199	13000	3400
Vervoerskosten	8454	8000	5354
Overige kosten	767	3000	3311
<b>Totaal kosten</b>	<b>139012</b>	<b>115000</b>	<b>87409</b>
<b>Resultaat</b>	<b>19124</b>	<b>0</b>	<b>11559</b>



# Toelichting financiën

## Balans

Stichting de Arend heeft in 2015 enkel liquide middelen als activa en deze zijn volledig afkomstig uit eigen vermogen.

## Toename opbrengsten uit giften

In 2015 zijn de opbrengsten uit giften aanzienlijk gestegen ten opzichte van vorig jaar en de begroting van dit jaar. Deze stijging gaat meestal samen op met de stijging in het aantal hulpaanvragen. Wel zien we een kleine verschuiving. Het aantal vaste donateurs is afgenomen en het aantal incidentele giften is juist toegenomen.

## Giften project Be Purified

Het project Be Purified is aan het einde van dit jaar een zelfstandig project/bedrijf geworden. Het aantal giften is bijna gelijk aan de begroting. Vanaf volgend jaar, zullen er voor dit project geen giften meer binnenkomen.

## Stijging opbrengsten uit PGB

De opbrengsten uit het PGB zijn dit jaar iets toegenomen. Dit komt doordat wij 2 gezinnen met een beschikking over een PGB intensief hebben begeleid.

## Toename personele kosten

Vanwege de toename van het aantal hulpvragen hebben we dit jaar 2 extra vaste medewerkers in dienst genomen, dit verklaart de toegenomen personele kosten.

## Kleine daling huisvestingskosten

De huisvestingskosten zijn iets lager dan begroot, we hebben dit jaar dan ook geen grote verbouwingen gedaan aan het pand in Duitsland. Onder de huisvestingskosten vallen onder andere de kosten om het pand in Duitsland te verwarmen en te onderhouden. Daarnaast zijn ruimtes in Nederland gehuurd voor het geven van studiedagen.

## Toename kosten activiteiten

De kosten voor activiteiten bestaan voornamelijk uit studiemateriaal en voedsel voor de gasten die verblijven in huis RafaEl. Door de toename van de activiteiten zijn deze kosten ook toegenomen.

## Toename vervoerskosten

De vervoerskosten zijn in 2015 zijn zoals begroot hoger dan in 2014, dit komt onder andere door het in dienst nemen van vaste medewerkers en de toename van het aantal ambulante hulpaanvragen in Nederland.

## Daling overige kosten

Onder overige kosten vallen onder andere accountantskosten, bankkosten en verzekeringen. Deze zijn ten opzichte van vorig jaar gedaald.

## Resultaat

2015 hebben we afgesloten met een positief resultaat. Dit resultaat is toegevoegd aan het eigen vermogen van de stichting en zal volledig gebruikt worden voor de kosten van het werk in 2016.





## Begroting 2016

	Begroting 2016	2015
<b>Opbrengsten</b>		
Giften / donaties	130000	136286
Giften Be Purified	0	12180
Opbrengsten uit PGB	9000	9670
<b>Totaal opbrengsten</b>	<b>139000</b>	<b>158136</b>

<b>Kosten</b>		
Personele kosten	80000	78141
Huisvestingskosten	25000	17306
Alg. activiteiten	22000	19145
Project Be Purified	0	15199
Vervoerskosten	10000	8454
Overige kosten	2000	767
<b>Totaal kosten</b>	<b>139000</b>	<b>139012</b>
<b>Resultaat</b>	<b>0</b>	<b>19124</b>

Gezien de vele incidentele giften in het jaar 2015 en de daling van het aantal vaste donateurs, verwachten we dat het aantal giften en donaties in 2016 stabiel blijft.

Gezien de groei in het aantal activiteiten verwachten we zowel een stijging in de kosten voor de activiteiten als een stijging in de huisvestingskosten. Onder de kosten voor activiteiten vallen onder andere studiemateriaal, eten en drinken voor de hulpvragers. Onder de kosten voor huisvesting vallen onder andere olie, water, licht, reparaties en huur.

Omdat het project Be Purified per september dit jaar een zelfstandig project/bedrijf is geworden, zullen we hier niet langer giften of donaties voor ontvangen. De vaste donateurs zijn hiervan ook op de hoogte gesteld.



**Stichting de Arend**  
Jan Rijksestraat 5  
1335 NL Almere

[info@stichtingdearend.nl](mailto:info@stichtingdearend.nl)