

# Jaarverslag **2018**

# Inhoud

Voorwoord .....	3
Algemeen.....	4
Activiteiten .....	5
Financieel jaarverslag .....	6
Toelichting financiën .....	7
Begroting 2019 .....	8

**Tekst:** Sietse Lagendijk, Stichting de Arend

**Vormgeving:** Standaut, Dordrecht

© februari 2019, Stichting de Arend

Een digitaal exemplaar kunt u downloaden van

[www.stichtingdearend.nl](http://www.stichtingdearend.nl).



## Voorwoord

Bij de afsluiting van het jaar 2017 stelden we onszelf de vraag hoe we meer mensen konden helpen in een kortere tijd, met name om wachttijden te voorkomen. In het afgelopen jaar hebben we daarover nagedacht en eraan gewerkt. We hebben onder andere enkele studiedagen georganiseerd op verschillende plekken in het land. Toch merkten we dat de behoefte aan een plek met mogelijkheid tot verblijf steeds weer naar voren bleek komen. Dit, samen met persoonlijke omstandigheden, heeft het ertoe geleid dat we in de loop van het jaar weer verhuisd zijn naar een nieuwe locatie en de mobiele hulppost (camper) is verkocht.

De nieuwe locatie van Stichting de Arend is een woonhuis met een ruime tuin en logeergelegenheid in het Zeeuwse Phillipine. Stichting de Arend mag gebruik maken van deze locatie om haar doelen te verwezenlijken; namelijk het helpen van mensen op psychisch, sociaal en maatschappelijk gebied.

Op onze nieuwe locatie is het weer mogelijk om meerdaagse seminars te houden en mensen de mogelijkheid te bieden tot overnachting. Het grote voordeel hiervan, zoals we dat in het verleden ervaren, is dat we in een korte tijd meerder intensieve gesprekken met mensen kunnen voeren, waardoor we sneller tot de kern van het probleem komen.

Stichting de Arend wil het liefst kortdurende begeleiding en/of behandeling bieden. Voor iedere afspraak die we maken, nemen we uitgebreid de tijd, zodat in een of enkele gesprekken de kern van het probleem naar boven gehaald kan worden. We reserveren daarom voor de meeste gesprekken 2,5 uur.

Een belangrijke doelgroep voor Stichting de Arend is nog steeds mensen met huwelijks- of relatieproblemen. Er zijn dit jaar veel echtparen en gezinnen gekomen met een hulpvraag. Individuele begeleiding bieden we veel aan mensen die worstelen met bepaalde zaken uit

het verleden, angsten, identiteitsproblemen, verslavingen en sociale problemen.

De hulp die we bieden bestaat voornamelijk uit gesprekken. In deze gesprekken maken we veel gebruik van cognitieve- en gedragstherapie. Cognitieve therapie houdt in dat we samen proberen om bepaalde gedachtepatronen te doorbreken, dat we anders leren denken en daardoor ook anders gaan doen. Gedragstherapie kan betekenen dat we mensen uitdagen om eerst anders te gaan doen. Als mensen anders gaan doen, gaan ze door de nieuwe ervaringen soms anders denken.

Een andere belangrijk deel van ons werk bestaat uit het organiseren van seminars. Tijdens deze seminars bespreken we thema's als het huwelijk, communicatie, identiteit enzovoorts. Tijdens of na de studiedagen komen vaak aanmeldingen van deelnemers voor individuele gesprekken of begeleiding.

Stichting de Arend werkt altijd vanuit Gods Woord, de Bijbel. Wij geloven dat hierin een oplossing te vinden is voor alle problemen. Dit is ook de reden dat de hulp die we bieden altijd gebaseerd is op de Bijbel. Anders leren denken of doen houdt dus in dat we samen proberen te ontdekken hoe God wil dat we denken of doen. Ook betekent het dat we bidden met onze hulpvragers als zij daar mee instemmen.

Wij willen ook graag van de gelegenheid gebruik maken om iedereen te bedanken die het werk in dit afgelopen jaar heeft ondersteund. We zijn dankbaar voor onze vaste medewerkers en vrijwilligers en bidden hen kracht toe voor het komende jaar. Naast onze medewerkers willen we ook alle sponsors van de stichting hartelijk bedanken. Zonder hen had het niet mogelijk geweest om dit werk voort te zetten.



# Algemeen

## Oprichting

Stichting de Arend is opgericht op 5 juli 2007 en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 24416038. Ons RSIN is 818073366.

## Doelstelling

Stichting de Arend heeft als doel mensen te helpen die psychische, sociale of maatschappelijke problemen hebben, mensen die worstelen met levensvragen of behoefte hebben aan een luisterend oor.

## ANBI

Stichting de Arend wordt door de Belastingdienst beschouwd als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat uw donaties aftrekbaar zijn voor de inkomstenbelasting en dat wij geen schenkingsrecht hoeven te betalen. Op deze manier wordt de effectiviteit van uw donatie vergroot.

## Bestuur

In 2018 bestond het bestuur van Stichting de Arend uit de volgende personen:

- Jan Willem de Jong (voorzitter)
- Wouter Kalis (secretaris)
- Sietse Lagendijk (penningmeester)
- Johannes Adrianus Cornelis van Ooijen (algemeen bestuurslid)

## Medewerkers

In 2018 had Stichting de Arend de volgende vaste medewerkers:

- Anton Lagendijk (geheel 2018)
- Elly Lagendijk-Maas (geheel 2018)

## Flex-medewerkers

Sietse en Mariska Lagendijk zijn tot en met september 2018 ingehuurd als flex-medewerkers. Zij hebben zich met name ingezet voor onze cliënten met een PGB. Vanuit hun bedrijf hebben zij de gewerkte uren gefactureerd. Sietse is in 2011 afgestudeerd als Sociaal Pedagogisch Hulpverlener. Mariska heeft veel ervaring op financieel gebied, en kon verschillende cliënten hierin adviseren. Sietse en Mariska zijn in september in het buitenland gaan wonen, om deze reden zullen ze niet langer worden ingehuurd als flex-medewerkers. Wel blijven zij als vrijwilligers actief voor de stichting.

## Vrijwilligers

Bij Stichting de Arend zijn diverse vrijwilligers werkzaam. De vrijwilligers worden voornamelijk ingezet tijdens seminars, hun taken bestaan dan uit voornamelijk huishoudelijke werkzaamheden. De vrijwilligers staan op onze website vermeld.

## Beloning

De bestuurders van Stichting de Arend ontvangen geen beloning voor hun activiteiten. De vaste medewerkers zijn in loondienst van de Stichting. De vrijwilligers ontvangen geen beloningen voor hun activiteiten, wel onkostenvergoedingen.



# Activiteiten

De belangrijkste activiteiten van Stichting de Arend in 2018 waren het voeren van hulpverleningsgesprekken met individuen, echtparen en groepen en het organiseren van seminars.

## Huwelijksbegeleiding

In 2018 hebben we **211 begeleidingsgesprekken** gevoerd met echtparen. De gemiddelde gespreksduur was 2,5 uur. We sturen altijd aan op open en eerlijke communicatie en wederzijds begrip. Daarnaast hechten we altijd veel waarde aan de waarheid en aan het afrekenen met schadelijke, zondige patronen. In sommige gevallen blijkt dat een of beide partners individuele therapie nodig hebben.

## Gezinsbegeleiding

In 2018 hebben we **36 begeleidingsgesprekken** met gezinnen gevoerd. De gemiddelde gespreksduur was 2,5 uur. Met gezinnen bedoelen we 1 of 2 ouders met 1 of meerdere kinderen. In sommige gevallen waren zelfs 3 generaties bij de gesprekken vertegenwoordigd. Vaak wordt in deze gesprekken oud en lang verzwegen zeer bespreekbaar gemaakt en aangestuurd op het elkaar vergeving schenken.

## Individuele begeleiding

Ook bij individuele therapie geldt dat de waarheid vrij maakt. Wij moedigen mensen aan eerlijk te zijn tegenover zichzelf, anderen en tegenover God. In totaal zijn in 2018 **210 individuele gesprekken** gevoerd, van gemiddeld 2,5 uur.

## Seminars

In 2018 zijn **4 seminars** georganiseerd, allen in Nederland. Alle seminars waren 1-daagse seminars van gemiddeld 6 uur. Het gemiddelde aantal bezoekers op deze dagen was 20. In veel gevallen ging het om echtparen of individuele personen, overwegend volwassenen. Evenals voorgaande jaren is het huwelijk het meest behandelde onderwerp. Daarnaast hebben we onderwerpen behandeld als communicatie, omgaan met een diagnose en opvoeding. Veel mensen die op een studiedag zijn geweest, doen daarna een aanvraag voor huwelijks- of individuele begeleiding.

## Begeleiding PGB

Weinig van onze cliënten beschikken over een PGB, omdat hun probleem vaak niet gediagnostiseerd is, of net niet ernstig genoeg is in de ogen van hun arts. Toch hebben we dit gehele jaar **1 persoon** begeleid vanuit het PGB. De begeleiding duurde gemiddeld 2 uur per week.



# Financieel jaarverslag

## Balans per 31 december (€)

	2018	2017		2018	2017
<b>Activa</b>			<b>Passiva</b>		
Camper (mobiele hulppost)		41666	Eigen vermogen	41963	68011
Liquide middelen	41963	26345			
<b>Totaal</b>	<b>41963</b>	<b>68011</b>	<b>Totaal</b>	<b>41963</b>	<b>68011</b>

## Exploitatierkening (€)

	2018	Begroting 2018	2017
<b>Opbrengsten</b>			
Giften Algemeen	89360	68000	59830
Opbrengst camper	25000	0	0
Opbrengsten uit PGB	4349	4500	4508
<b>Totaal opbrengsten</b>	<b>118709</b>	<b>72500</b>	<b>64338</b>
<b>Kosten</b>			
Personele kosten	55470	57000	56859
Huisvestingskosten	26863	1500	833
Afschrijving camper	41666	0	0
Alg. activiteiten	12225	9000	8529
Vervoerskosten	4699	4000	3963
Overige kosten	1867	1000	2358
Giften aan ANBI	2000	0	0
<b>Totaal kosten</b>	<b>144790</b>	<b>72500</b>	<b>147161</b>
<b>Resultaat</b>	<b>-26081</b>	<b>0</b>	<b>-4280</b>



# Toelichting financiën

## Balans

De activa van Stichting de Arend bestaat op 31 december 2018 enkel uit liquide middelen. En is volledig afkomstig uit het eigen vermogen.

## Camper verkocht

De camper is dit jaar verkocht voor een bedrag van € 25.000. Dit is minder dan de eerder berekende restwaarde. De afschrijvingskosten vindt u terug in het kostenoverzicht. De opbrengst van de camper is voor een deel gebruikt om de nieuwe werklocatie in Philippine te verbouwen.

## Stijging opbrengsten uit giften

In 2018 is er ten opzichte van vorig jaar een stijging in de algemene giften. Deze stijging is niet direct aan een bepaalde actie van onze zijde te koppelen. Wel is de uitleg op de website over het geven van giften, iets verduidelijkt en heeft de website een andere (overzichtelijke) lay-out gekregen.

## Opbrengsten uit PGB gelijk

Omdat het PGB van onze cliënt gelijk is gebleven en we geen nieuwe cliënten met een PGB erbij hebben gekregen, is dit bedrag gelijk gebleven, zoals we ook hadden begroot.

## Personele kosten

Zoals begroot zijn de personele kosten nagenoeg gelijk gebleven. De flex-medewerkers zijn in de loop van het afgelopen jaar gestopt met hun werkzaamheden, waardoor dit verschil nog niet zichtbaar is binnen deze kostenpost.

## Stijging huisvestingskosten

De huisvestingskosten zijn dit jaar flink toegenomen. In het begin van het jaar hebben we behoorlijk wat dure reparaties moeten verrichten aan de mobiele hulppost en aan het einde van het jaar hebben we geïnvesteerd in de nieuwe locatie, alwaar we enkele verbouwingen hebben gedaan t.b.v. de gespreksruimte en de logeerruimte.

## Stijging kosten activiteiten

De kosten voor algemene activiteiten zijn iets meer als begroot. Kosten voor deze activiteiten bestaan uit de aanschaf van studiemateriaal, eten en drinken voor bezoekers van seminars, schrijfgerei en de aanschaf van kleine apparaten zoals een beamer en bekabeling. Dit jaar hebben we extra geïnvesteerd in studiemateriaal om onze cliënten mee te geven.

## Vervoerskosten

De vervoerskosten zijn dit jaar ongeveer gelijk aan vorig jaar en iets meer dan begroot. Er zijn gedurende het jaar dan ook geen grote wijzingen geweest. De vervoerskosten bestonden volledig uit brandstof voor de mobiele hulppost.

## Overige kosten als begroot

Onder overige kosten vallen onder andere accountantskosten, bankkosten en verzekeringen.

## Giften aan ANBI

Soms doen we een gift aan een andere ANBI. Dit doen we aan ANBI's met wie we gezamenlijk aan hetzelfde doel hebben gewerkt (partners). Dit jaar ging het om Stichting Be Purified, die zorgt voor evangelisatiemateriaal en Stichting Open Deur, waar we regelmatig gebruik mogen maken van een ruimte voor seminars.

## Resultaat

2018 hebben we afgesloten met een negatief resultaat. Dit is met name te wijten aan de afschrijvingskosten van de mobiele hulppost. We zijn binnen de buffer gebleven en hebben dus geen schulden opgebouwd. Het resultaat is afgetrokken van het eigen vermogen van de stichting.



# Begroting 2019

	Begroting 2019	2018
<b>Opbrengsten</b>		
Giften algemeen	100000	89360
Opbrengst camper	0	25000
Opbrengsten uit PGB	4500	4349
<b>Totaal opbrengsten</b>	<b>104500</b>	<b>118709</b>
<b>Kosten</b>		
Personele kosten	70000	55470
Huisvestingskosten	18000	26863
Afschrijving Camper	0	41666
Alg. activiteiten	12000	12225
Vervoerskosten	1500	4699
Overige kosten	1000	1867
Giften aan ANBI	2000	2000
<b>Totaal kosten</b>	<b>104500</b>	<b>144790</b>
<b>Resultaat</b>	<b>0</b>	<b>-26081</b>

## Grote veranderingen in 2019

In 2019 verwachten we een aantal grote veranderingen die ongetwijfeld zichtbaar zullen zijn in de volgende jaarrekening. Omdat we weer een vaste vestiging hebben met logeermogelijkheid, verwachten we een stijging in het aantal giften. Ons beleid ten opzichte daarvan blijft ongewijzigd, maar uit het verleden weten we dat mensen vaak eerder geneigd zijn een gift te geven wanneer zij bij ons kunnen verblijven.

## Vaste locatie, meer huisvestingskosten

Omdat we een nieuwe locatie hebben, waar het een en ander verbouwt moet worden, verwachten we het komende jaar weer meer uit te geven aan huisvesting.

## Opbrengsten uit PGB zal gelijk blijven

Naar verwachting blijven we onze cliënten met een PGB ook in 2019 het gehele jaar begeleiden. Als zich geen andere cliënt met een PGB meldt, zullen deze inkomsten dan ook gelijk blijven.

## Vervoerskosten omlaag

Vanwege de vaste locatie, verwachten we minder te moeten reizen voor hulpverleningsgesprekken. Alleen in uitzonderlijke gevallen zullen wij ons cliënten thuis bezoeken. Om deze reden verwachten op dit gebied dan ook minder uit te geven.





**Stichting de Arend**  
Braakmanweg 18  
4553 NH Philippine